

НЕ СТАРЕЙТЕ!

Каждый человек рано или поздно задается вопросом: как сохранить молодость? Ответ на этот вопрос нашла международная группа врачей, психологов и диетологов. Они разработали «10 заповедей» - рецепты молодости, составляющие основу здорового образа жизни, следуя которым мы сумеем прожить и сделать более приятным наше земное существование.

Не объедайтесь! Вместо привычных 2500 килокалорий довольствуйтесь 1500. Тем самым вы устроите разгрузку своим клеткам и поддержите их активность.

Меню должно соответствовать вашему возрасту. У 30-летних женщин морщинки появятся позднее, если они регулярно будут есть печень и орехи. Людям старше сорока лет полезен бетакаротин. После 50 лет кальций держит в форме кости, а магний - сердце. Мужчинам старше сорока необходим селен, содержащийся в сыре и почках. После пятидесяти, включая в рацион рыбу, мы защитим сердце и сосуды.

Работа является важным элементом здорового образа жизни. Попытайтесь найти подходящую для себя работу. Некоторые профессии, по мнению социологов, помогают сохранить молодость.

Найдите себе пару. Любовь и нежность являются лучшим средством против старения. Когда человек влюблен, в его организме вырабатывается гормон эндорфин, который называют гормоном счастья. Он способствует укреплению иммунной системы.

Имейте на все собственную точку зрения. Осознанно живущий человек значительно реже впадает в депрессию и бывает подавленным, чем тот, кто лишь пассивно плывет по течению.

Двигайтесь. Даже восемь минут занятий спортом в день продлевают жизнь.

Спите в прохладной комнате. Доказа-

но: кто спит при температуре 17-18 градусов, дольше остается молодым. Причина заключается в том, что обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей зависят также и от температуры окружающей среды.

Время от времени балуйте себя. Иногда вопреки всяким рекомендациям относительно здорового образа жизни позволяйте себе лакомый кусочек.

Не следует всегда подавлять гнев в себе. Тот, кто постоянно корит самого себя, вместо того чтобы рассказать, что его огорчает, а временами даже и поспорить, более подвержен любым заболеваниям, в том числе и злокачественным опухолям.

Тренируйте головной мозг. Время от времени разгадывайте кроссворды, играйте в игры, требующие мыслительной деятельности, учите иностранные языки.

Юлия ИВАНОВА.

Мечты сбываются!

В медицинском центре «Грация» помогут эффективно **СНИЗИТЬ ВЕС**
Приходите, мы ждем Вас!

Тел.: Днепропетровск (056) 778-36-94, 788-33-14, Кривой Рог (0564) 26-52-81

Лицензия МЗУ №118661 от 11.08.04

СЕНСАЦИЯ

Болезнь, она как ваш ребенок, с ней не надо воевать, ее нужно ПОНЯТЬ, полюбить и договориться.
(М.Г.Сорока, академик Международной Академии Биоэнерготехнологий)

Информационная биорезонансная терапия в Днепропетровске

«Надо себя любить» - в очередной раз напомнила я себе, когда моя правая рука окончательно перестала двигаться и ночью боль уже не давала спать.

Сказано - сделано: перемазала на себя все рекомендуемые средства, выстояла очередь к травматологу, ругаясь с норвежскими проскриптерами без очереди «более серьезными больными», в итоге получив направление на рентген и оптимистичное пожелание доктора: «Со снимком ко мне, без очереди».

Выстояла очередь на рентген, сделала рентген - «переломов нет» - и это радует.

Но желание себя любить уже как-то предательски незаметно норвилко меня покинуть.

И в очередной раз уныло жаловалась подруге, с ужасом вспоминая о своем дедушке, у которого точно так же «тихо» начало болеть плечо, а закончилось все очень плачевно.

«Тебе нужно обратиться в медицинский центр «Биомедика», - авторитетно сказала моя подруга,

где для лечения используют метод Информационной биорезонансной терапии - это терапия электромагнитными колебаниями, с которыми структуры организма входят в резонанс».

Биорезонансная терапия (БРТ) - новое направление в лечебной и профилактической медицине. Приборы биорезонансной терапии работают с колебаниями человеческого организма, и это позволяет «договориться» с болезнью, потому что врач получил возможность понимать язык болезни и «разговаривать» с ней!

Методика позволяет осуществить высокоточную диагностику благодаря спектральному анализу, и лечение человека осуществляется путем коррекции нарушенных спектров на клеточном уровне.

Все это делается благодаря комплексу спектральной коррекции «Сонар», разработанному Академиком Международной Академии Биоэнерготехнологий Сорокой Михаилом Гершевичем.

Аппаратный комплекс содержит в себе большую, постоянно пополняемую базу вирусов, бактерий, паразитов, аллергенов, заболеваний, лечебных препаратов.

С помощью методологии, применяемой на Аппарате КСК «СОНАР», врачу проще выявить причинно-след-

ственные связи возникновения болезни, что позволяет более качественно и быстро решить проблемные вопросы пациента.

Лечение происходит в течение часа один раз в неделю, курс в среднем 4-5 сеансов, но все зависит от человека, состояния его проблем, с которыми он обратился к врачу, в этом случае курсов лечения может быть несколько.

Как происходит лечение? Сначала производится запись спектра пациента, это занимает 5-10 секунд.

Дальше аппарат анализирует спектр, сравнивает с базой имеющихся всех спектров, делает математический перерасчет, находит неправильные, пораженные, спектры, т.е. те, которые нуждаются в коррекции.

Благодаря обратной связи пациент получает лечение собственными спектрами, происходит «стирание» болезни на информационном уровне, плюс, при необходимости, пациент получает информационный лечебный коктейль необходимых лекарств, трав, гомеопатических препаратов.

«Бомба!» - подумала я и воодушевленная побежала договариваться о консультации.

И вот я комфортно расположилась в кресле в уютном помещении медицинского центра «Биомедика», держа в руке электрод, и мой доктор «Ангел-Спаситель», глядя на монитор «Сонара», рассказывает мне, что, где, когда и как, и я чувствую, как новые жизненные потоки вливаются в меня, наполняя чувством Радости, Мира, Любви и уверенности в себе. Посмотрим, что будет дальше!

(Продолжение следует)

Стелла ПОСОХИНА.

Для тех, кто заинтересовался, Медицинский центр «Биомедика» находится по адресу: 490044, г.Днепропетровск, ул.К.Цеткин, ба (вход со двора), т.: 8(056)370-21-14, 785-83-97, 375-20-78.

Вып. МЗУ №05.03.02-07/11901 от 13.03.2007 г. Лицензия АБ №200062 от 11.06.2005 г.

«Ли Да»: минус 3 кг в неделю

КАЖДЫЙ третий житель планеты не вписывается в параметры «идеальной» фигуры, такая же статистика и по Украине.

Есть ли выход?

Две трети людей, считающих себя обладателями нормального веса, имеют на самом деле лишние килограммы. И это - «первый звонок», на который, увы, мало кто обращает внимание. Между тем лишний вес - это не просто неудобно, с чем наверняка согласятся все обладатели лишних килограммов. Это еще и опасно для здоровья.

Полные люди рискуют заболеть атеросклерозом в два раза больше худых, гипертонией - в три раза больше, сахарным диабетом - в четыре раза. И, к сожалению, из восьми заболевших раком семеро - обладатели избыточного веса.

Это объяснимо: изнуренный собственной тяжестью организм не в состоянии противостоять болячкам, которые у людей с нормальным весом практически не встречаются. А если и встречаются, то протекают в гораздо более мягкой форме и легче излечиваются.

Обязательные элементы защиты блистера



Кстати, в Европе и США страховые компании уже много лет очень неохотно идут на страхование жизни и здоровья тучных людей, учитывая то, что затраты на лечение таких пациентов на порядок выше стоимости лечения людей с нормальным весом, а средняя продолжительность жизни полных людей примерно на семь лет меньше, чем худых.

Что делать?

Можно, конечно, дать традиционный совет побольше двигаться и поменьше есть. Однако, как показывает практика, без посторонней помощи мало кому удается ему следовать. В качестве эффективной помощи могут выступить специальные препараты.

Один из таких, получивший признание во всем мире, - **капсулы для похудения «Ли Да»**. Это первый среди препаратов для коррекции веса, сочетающий сразу три направления действия: повышает скорость обмена веществ, блокирует чувство голода и снижает аппетит, что в свою очередь изменяет стереотипы питания, «приучая» организм не переедать.

Важно, что, применяя **капсулы «Ли Да»**, вам не следует опасаться аллергических реакций - препарат на 100% состоит из натуральных компонентов и изготовлен на основе рецептов народной китайской медицины. Каждый из компонентов - уже сам по себе прекрасное лекарство. А в целом **капсулы**

Дисконтная карта



идентификационный код оригинальности

«Ли Да» являются непревзойденным средством при борьбе с лишним весом.

Применение препарата не требует дополнительного времени или перехода на специальный режим. Одна капсула за полчаса до завтрака в течение одного-двух месяцев - и ваша жизнь пойдет по-новому.

Но, как всякий эффективный и пользующийся спросом препарат, он имеет подделки. На сегодняшний день известно около 50 видов подделок. Не нужно объяснять, что такие «чудо-капсулы» могут существенно навредить здоровью!

Уважаемые покупатели, будьте бдительны!

С целью защиты от подделок с июля 2006 года упаковка предлагаемого вам оригинального **комплекса для похудения «Ли Да»** выпускается с текстом на украинском языке (требование ГОСТов Украины), с голограммой наклейкой производителя - **ком-**

пани «Дали», дополнительно на коробке имеется изображение цветов, надпись «ORIGINAL», выпускается вместе с монографией и дисконтной картой клуба «Успех», на которой нанесен идентификационный номер упаковки и магнитный штрих-код.

текст на украинском языке

голограмма производителя



эмблема

надпись «ORIGINAL»

изображение цветов

Идентификационный номер упаковки является 100% гарантией оригинальности купленного товара. Проверить его вы сможете, посетив сайт www.lida.in.ua или позвонив по телефону **8 (044) 465-68-86**.

Компания «ДВС-Украина» - эксклюзивный дистрибьютор компании «Дали» на территории Украины.

Дилер в Днепропетровской области
т.: 8 (0562) 33-83-03, 8 (056) 374-17-08

Спрашивайте в аптеках вашего города! При покупке требуйте и сохраняйте чек! Внимание!!! Употребление неоригинального товара опасно для вашего здоровья!